

FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO
CORSO PER PREPARATORI FISICI 2002-2003

CONSIDERAZIONI SULLA LETTURA DEI TEST
SVOLTI CON LE SELEZIONI REGIONALI
PIEMONTESE MASCHILI E FEMMINILI

CORSISTA MOISE' PAOLO
RELAZIONE CLINIC VITERBO

FINALITA' DELL'ANALISI

CAPIRE SE E IN CHE MISURA LE CARATTERISTICHE ANTROPOMETRICHE INFLUISCONO SULLE CAPACITA' MOTORIE

VALUTARE LA CORRELAZIONE TRA CAPACITA' MOTORIE DIVERSE (ES. FORZA E RESISTENZA)

VALUTARE LA CORRELAZIONE TRA ESPRESSIONI DI FORZA DI DIVERSI DISTRETTI MUSCOLARI

SOGGETTI ESAMINATI

Gruppo AZZURRI NA Piemonte 2002-2003

Gruppo Trofeo delle Regioni
maschile 2002 Piemonte

Gruppo nazionale juniores Campodolcino 2002

Gruppo non selezionato partecipante ad un
camp estivo

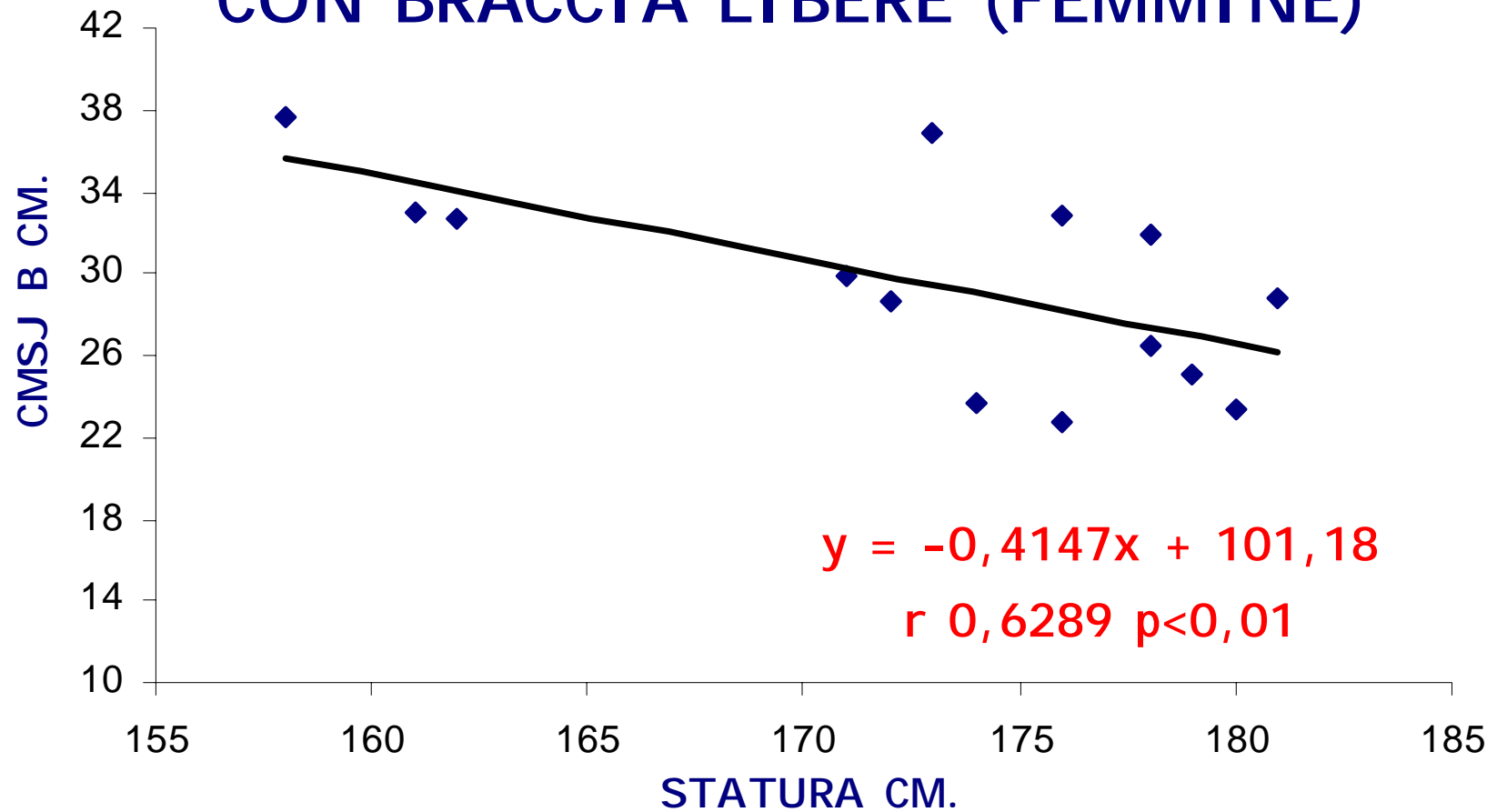
DATI PRESI IN CONSIDERAZIONE

Sono stati presi in considerazione alcuni dei test proposti dai settori squadre nazionali maschili e femminili

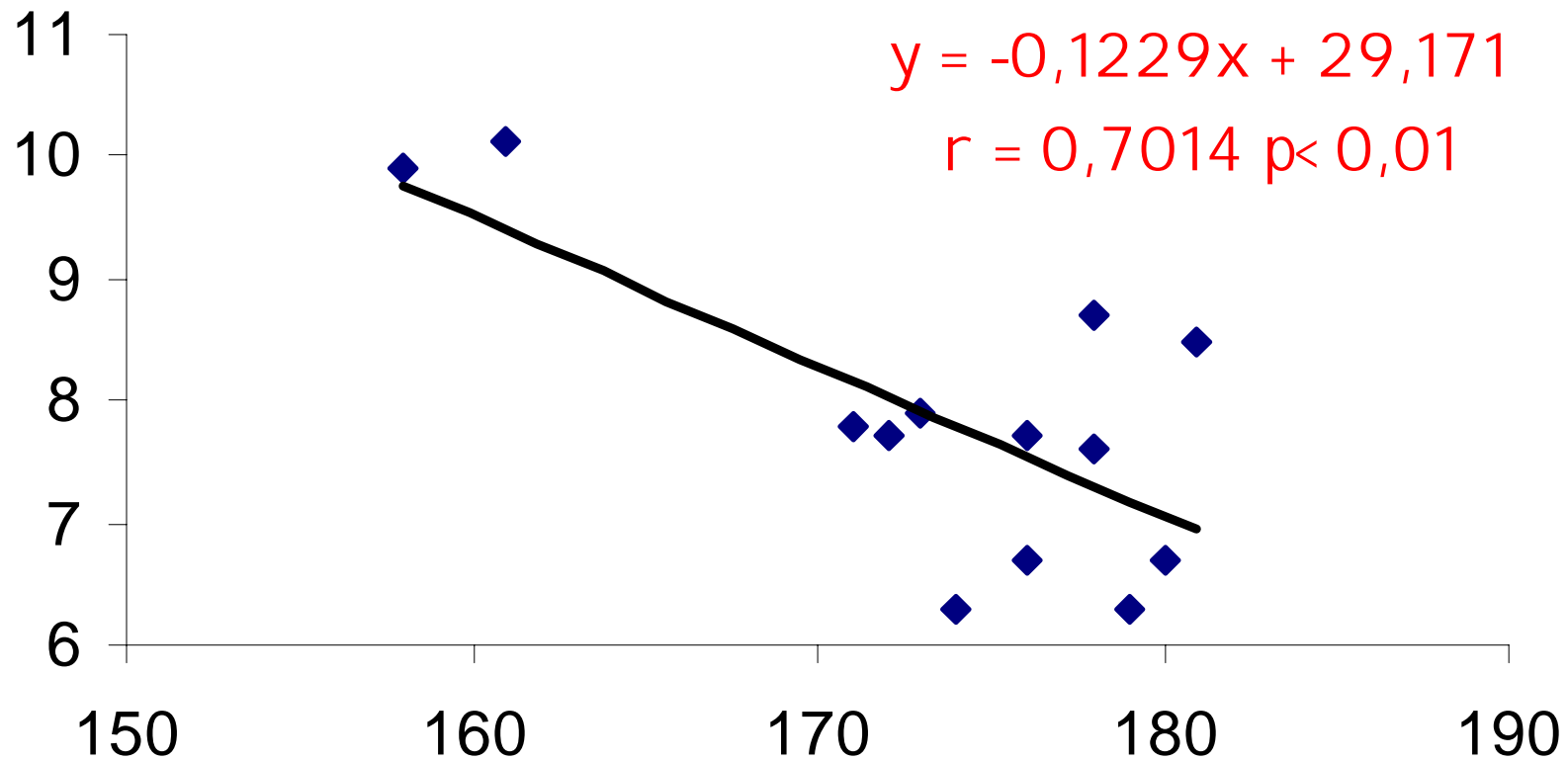
GRUPPO AZZURRI NA PIEMONTE

| | MEDIA | DEV.ST. | MIN. | MAX. |
|-----------------|-------|-----------|------|------|
| N. soggetti | 15 | | | |
| ETA' | 13,8 | $\pm 0,8$ | | |
| STATURA | 181 | $\pm 7,1$ | 158 | 181 |
| PESO | 58,4 | $\pm 6,6$ | 46 | 69 |
| GRANDE APERTURA | 174,6 | $\pm 7,6$ | 162 | 189 |

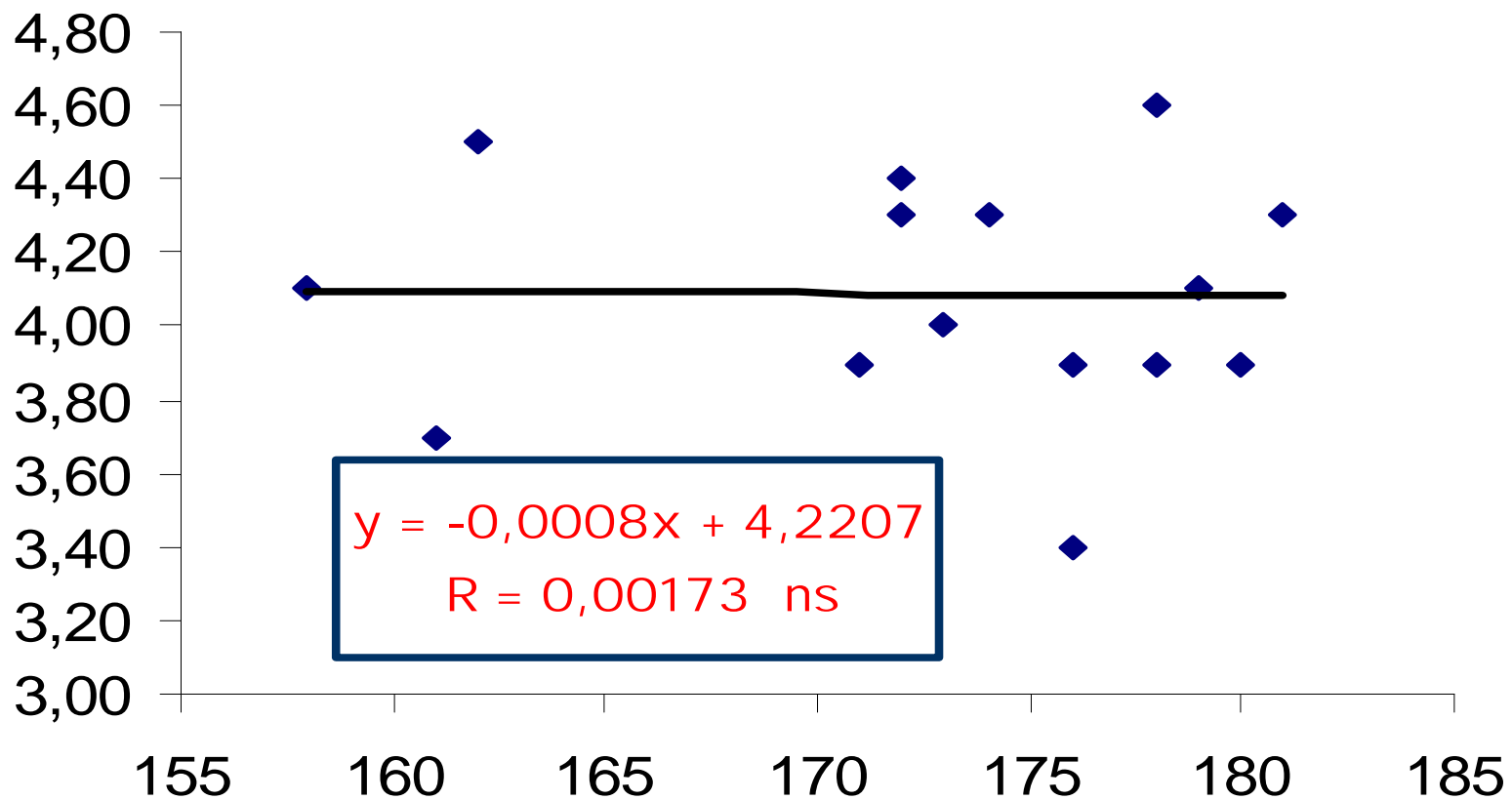
CORRELAZIONE STATURA CMSJ CON BRACCIA LIBERE (FEMMINE)



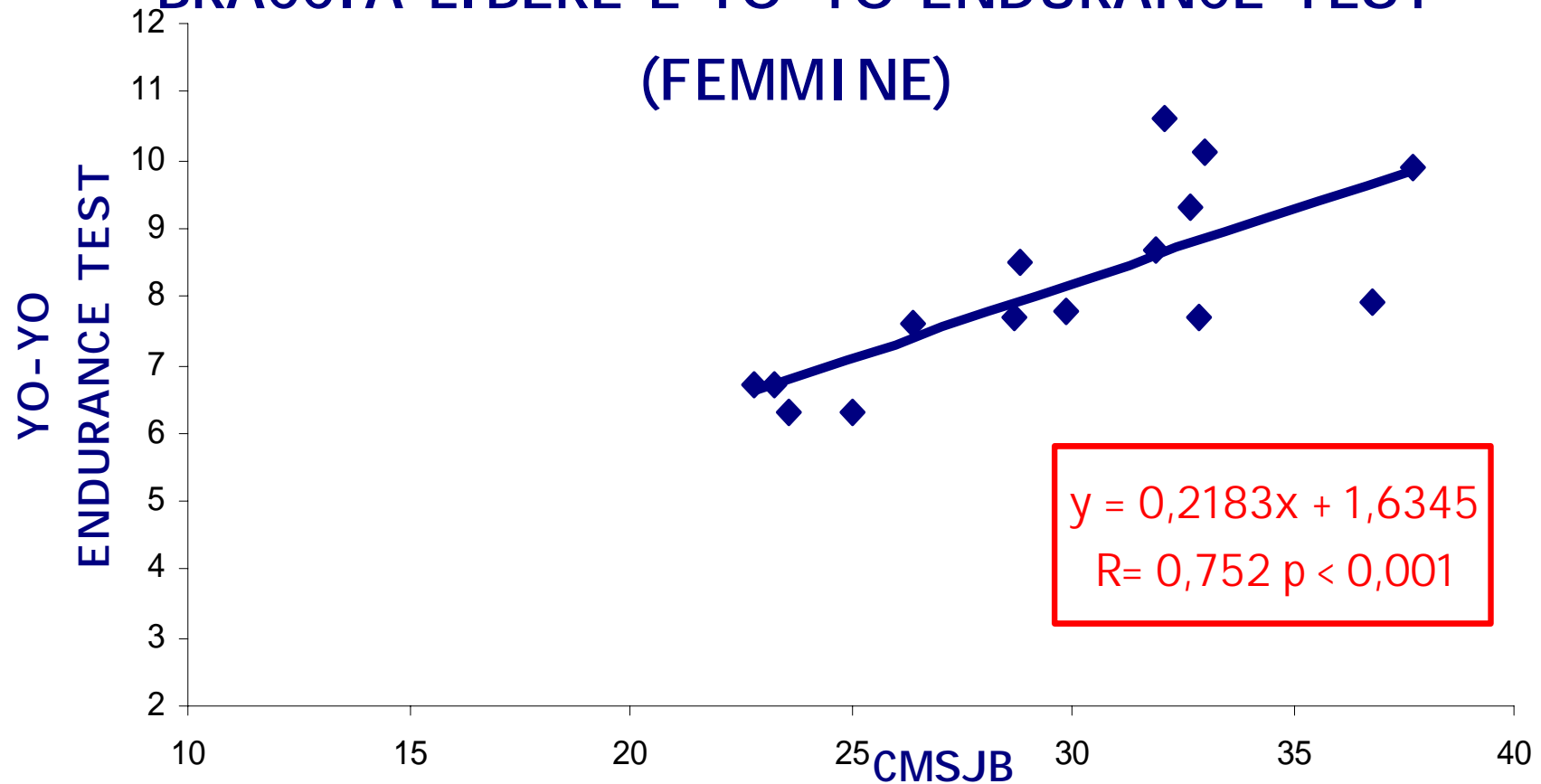
Correlazione statura yo-yo test



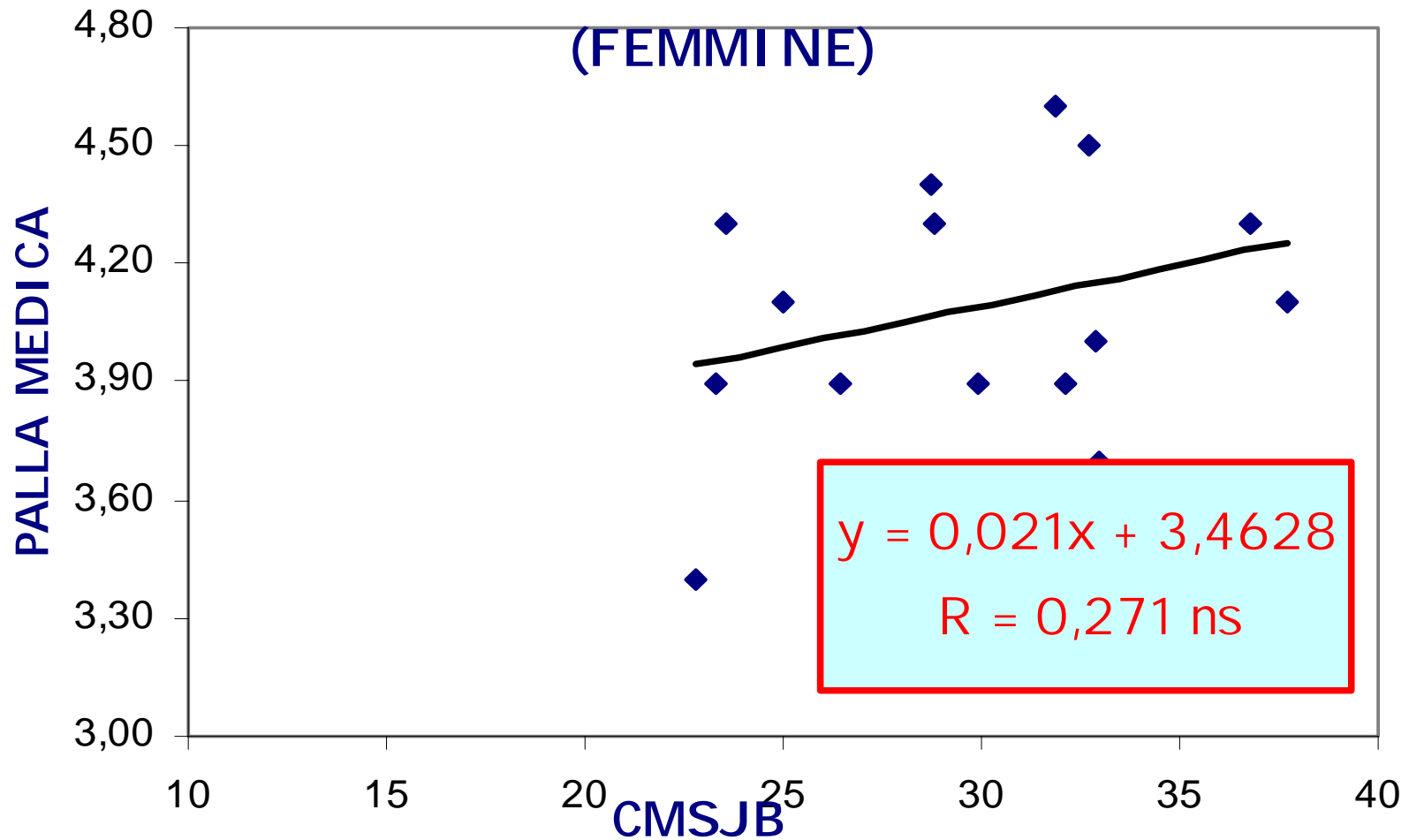
Correlazione statura palla medica



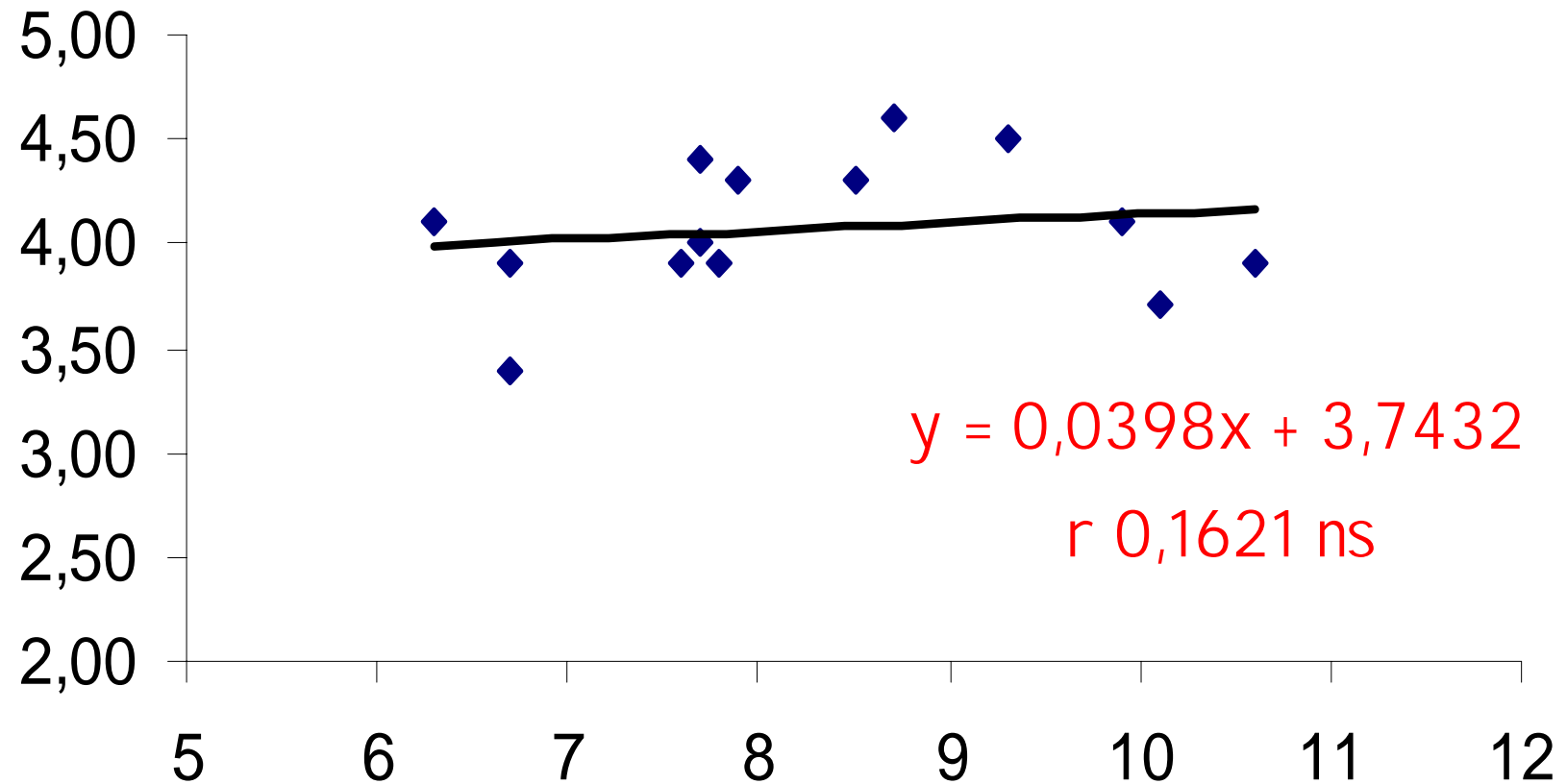
CORRELAZIONE CONTROMOVIMENTO CON BRACCIA LIBERE E YO-YO ENDURANCE TEST (FEMMINE)



CORRELAZIONE CONTROMOVIMENTO CON BRACCIA LIBERE E PALLA MEDICA



Correlazione palla medica yo-yo test



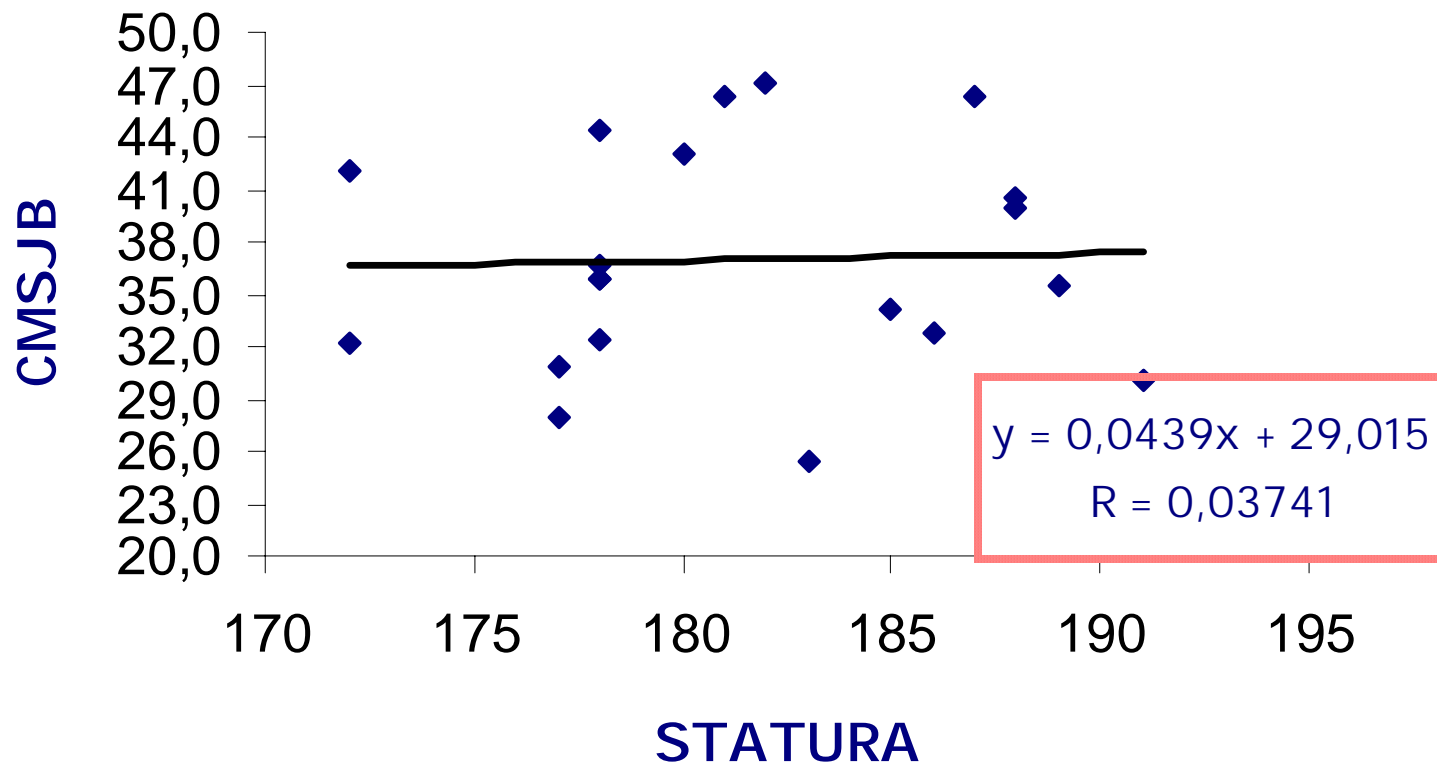
CONCLUSIONI (Azzurrina)

- ❑ Con l'aumentare della statura diminuiscono i valori di forza (arti inf.) e resistenza ($p < 0,01$)
- ❑ Non c'è correlazione tra la forza espressa dagli arti inf. e sup.
- ❑ La forza degli arti inf. è correlata con la resistenza ($p < 0,01$) non così resistenza e forza degli arti sup.

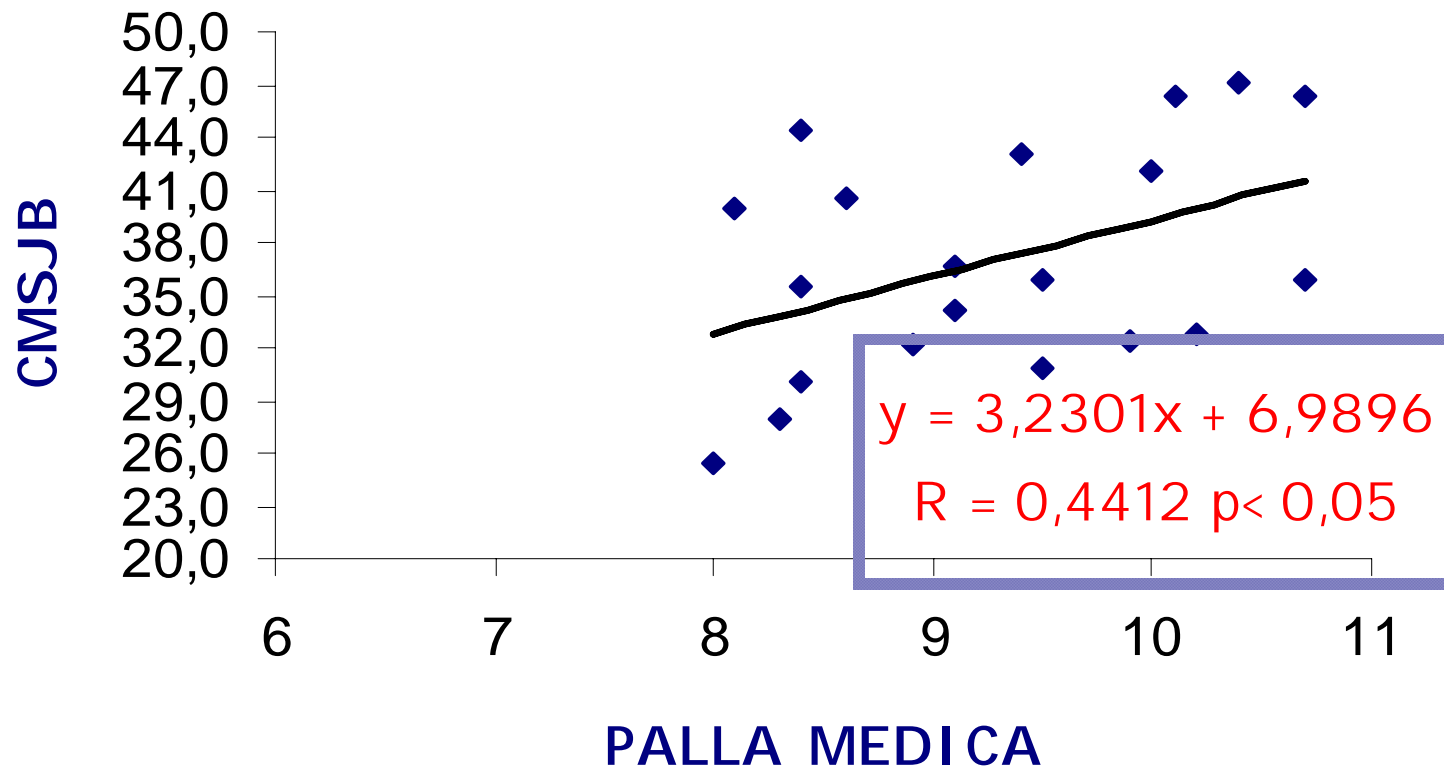
GRUPPO 88 BAM 2002 PIEMONTE

| | MEDIA | DEV.ST. | MIN. | MAX. |
|-----------------|-------|---------|------|------|
| N. soggetti | 20 | | | |
| ETA' | 14 | ± | | |
| STATURA | 181,4 | ± 5,5 | 172 | 191 |
| PESO | 65,8 | ± 6,6 | 54 | 76 |
| GRANDE APERTURA | 185,1 | ± 7,8 | 172 | 194 |

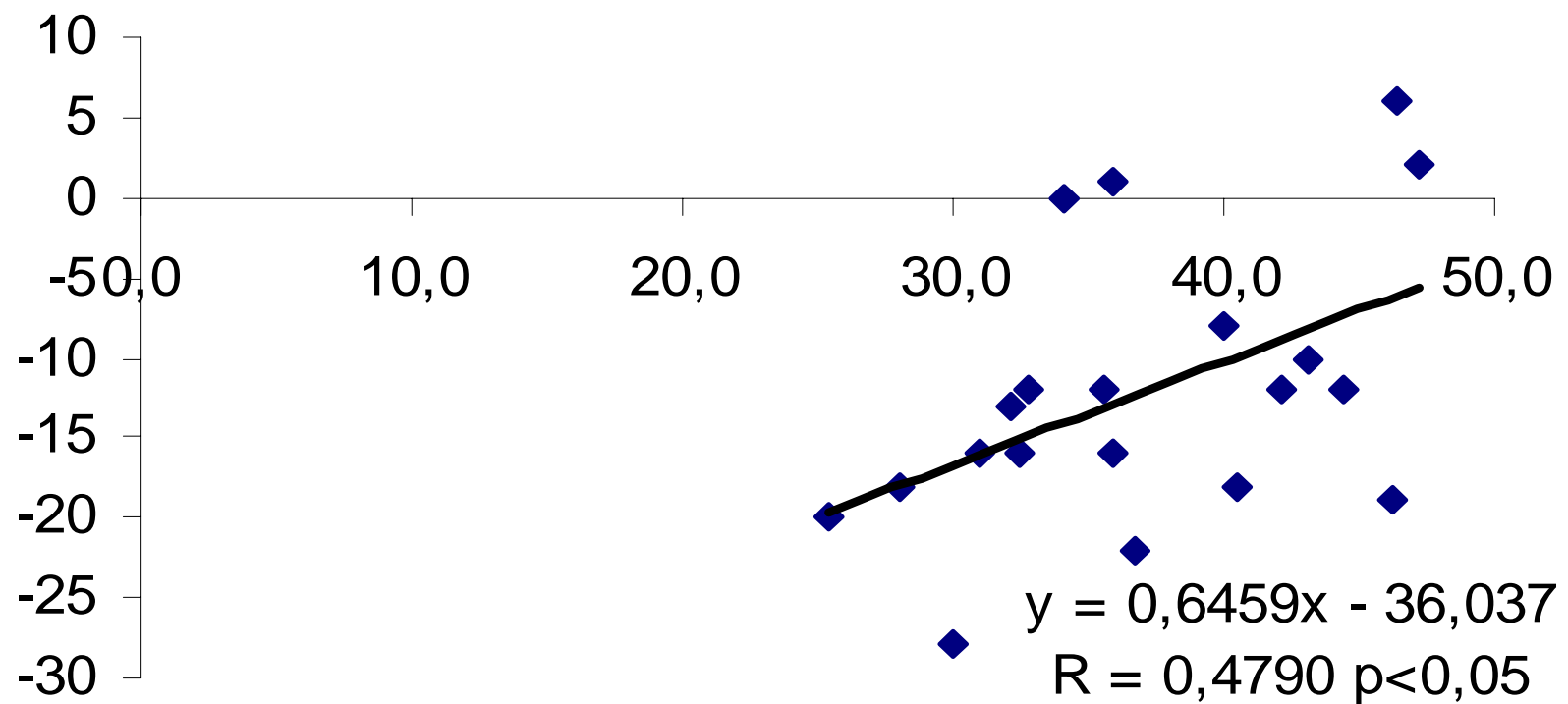
CORRELAZIONE STATURA CMSJ CON BRACCIA LIBERE (MASCHI)



CORRELAZIONE PALLA MEDICA CMSJ CON BRACCIA LIBERE (MASCHI)



CORRELAZIONE CMSJB MOBILITA' ARTICOLARE



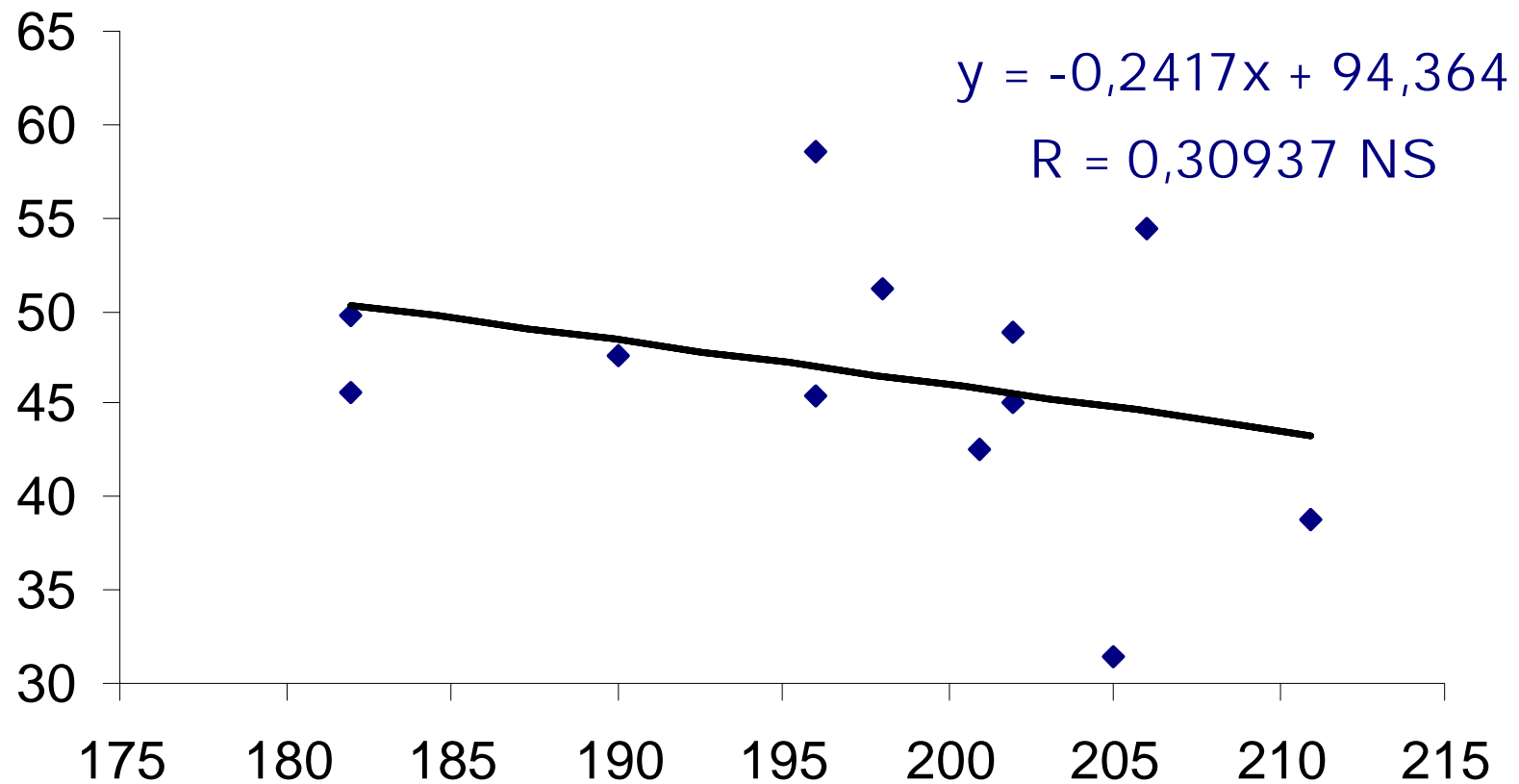
CONCLUSIONI (BAM maschile)

- ❑ Non c'è correlazione tra forza degli arti inf. e statura
- ❑ La forza degli arti inf. sembra correlata con quella degli arti sup. ($p < 0,05$)
- ❑ La mobilità articolare espressa nella flessione del busto sembra correlata con l'espressione di forza degli arti inf. ($p < 0,05$)

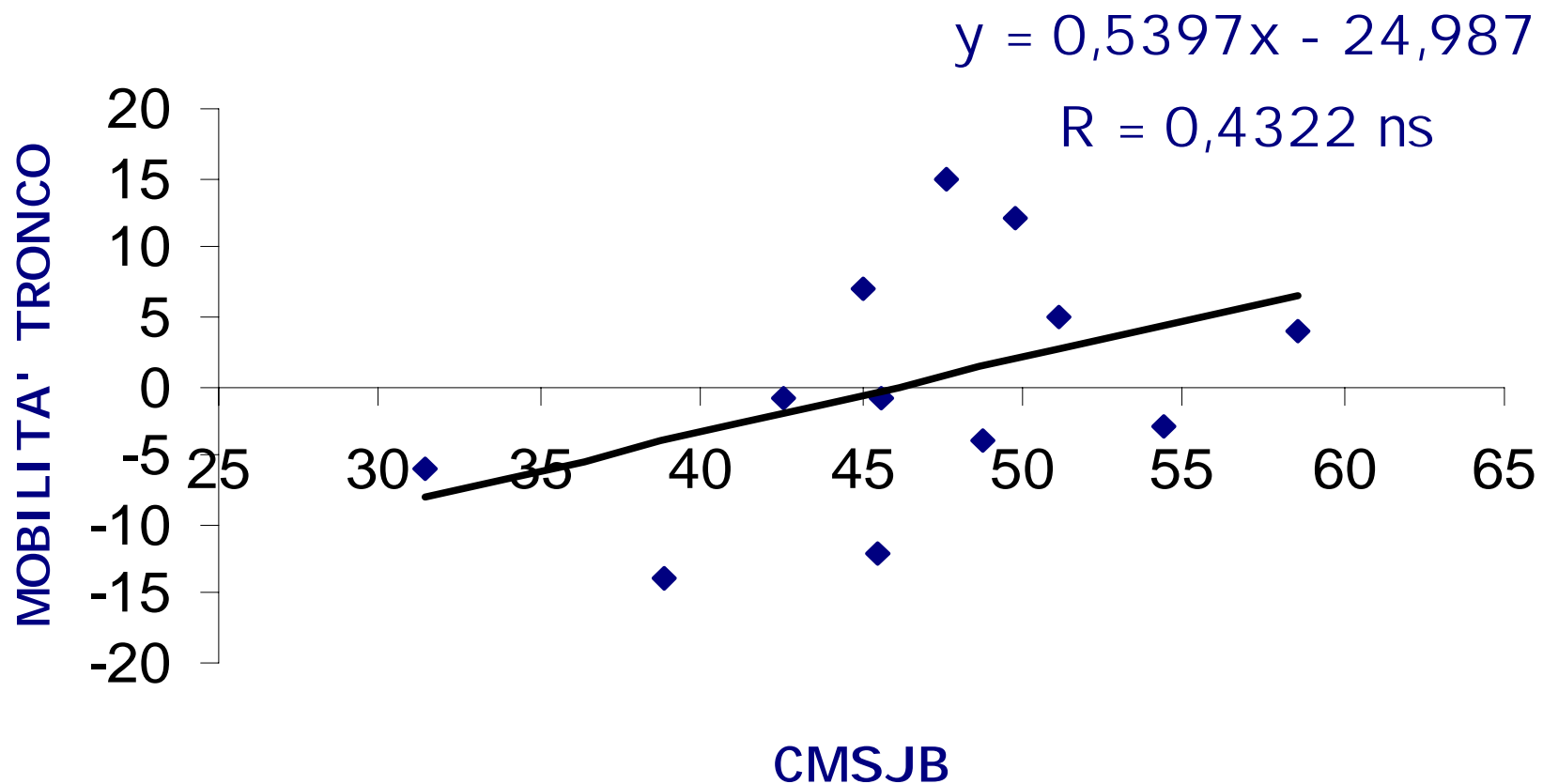
GRUPPO NAZIONALE JUNIORS 2002

| | MEDIA | DEV.ST. | MIN. | MAX. |
|-----------------|-------|------------|------|------|
| N. soggetti | 12 | | | |
| ETA' | 17,8 | $\pm 0,3$ | 17 | 18 |
| STATURA | 197,5 | $\pm 9,0$ | 182 | 211 |
| PESO | 91,8 | $\pm 12,4$ | 70 | 114 |
| GRANDE APERTURA | 200,7 | $\pm 8,0$ | 190 | 210 |

CORRELAZIONE STATURA CMSJB (JUNIORES)



CORRELAZIONE CMSJB E MOBILITA' ARTICOLARE



CONCLUSIONI (naz. Juniores m.)

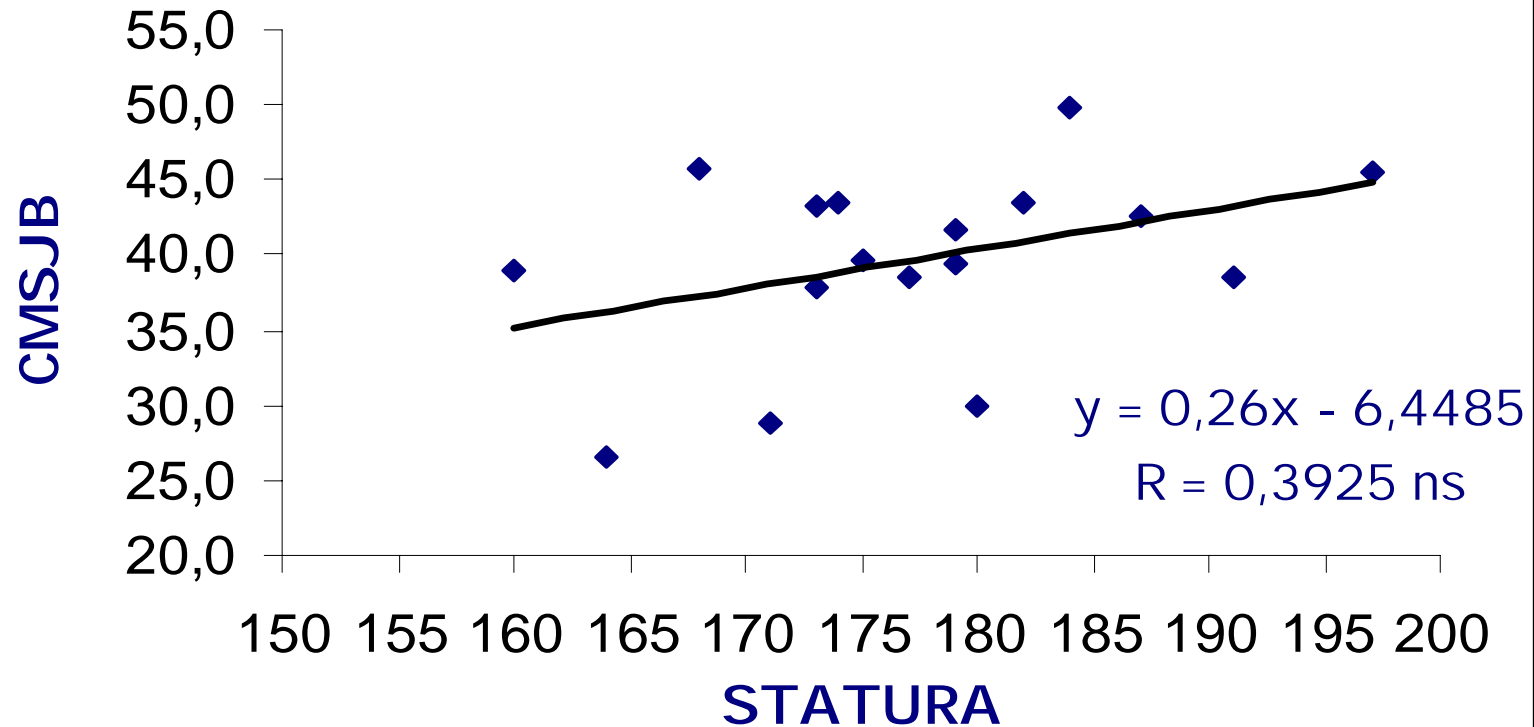
- ❑ Non sembra vi sia correlazione tra mobilità articolare e forza espressa dagli arti inf.
- ❑ Non sembra vi sia correlazione tra statura e forza espressa dagli arti inf.

GRUPPO NON SELEZIONATO

| | MEDIA | DEV.ST. | MIN. | MAX. |
|-----------------|-------|-----------|------|------|
| N. soggetti | 18 | | | |
| ETA' | 15 | $\pm 1,4$ | 13 | 18 |
| STATURA | 177,1 | $\pm 9,1$ | 160 | 197 |
| PESO | 64,0 | $\pm 7,7$ | 49 | 79 |
| GRANDE APERTURA | 180 | $\pm 8,5$ | 166 | 198 |

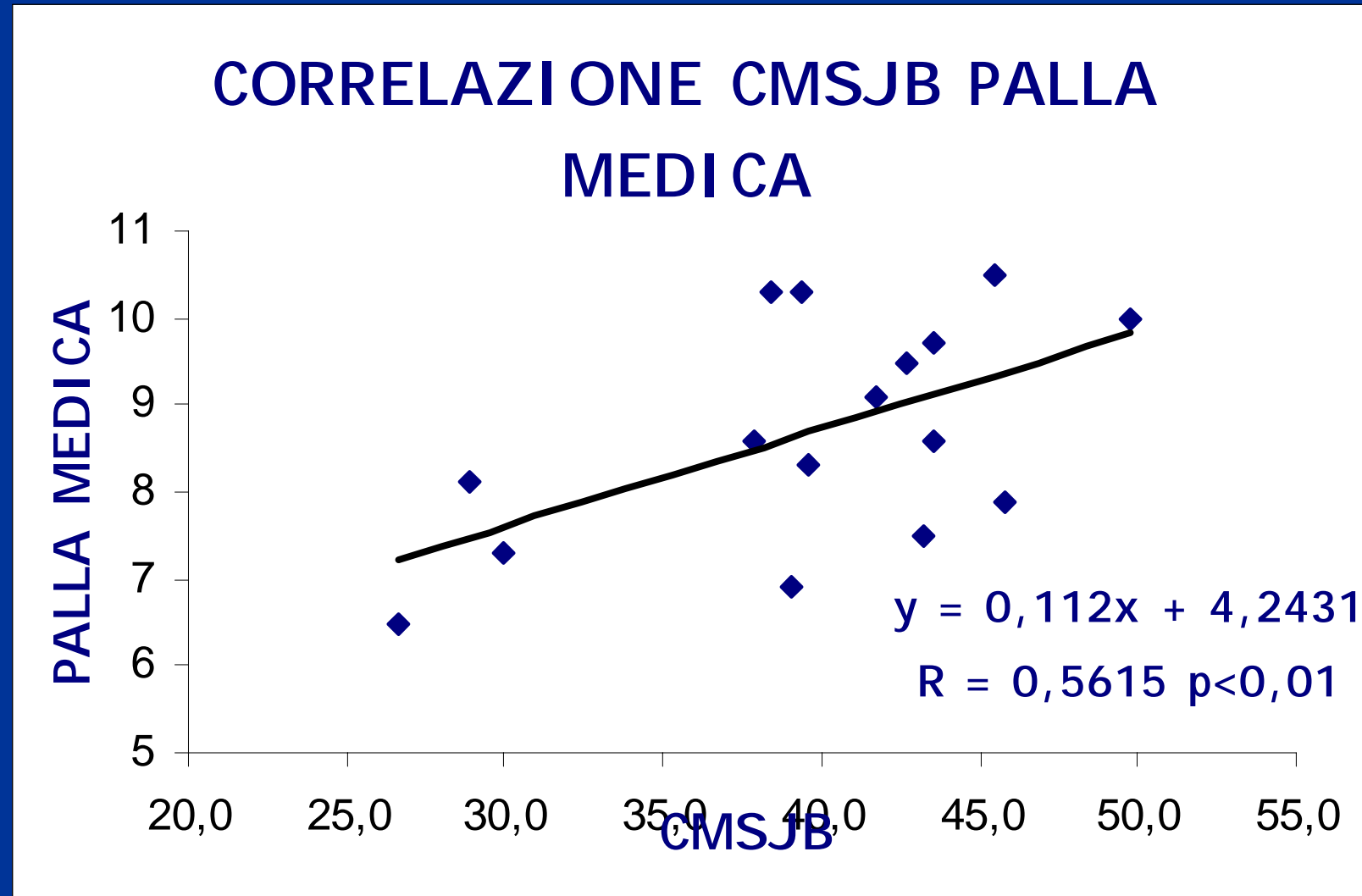
GRUPPO NON SELEZIONATO

CORRELAZIONE STATURA CMSJB



GRUPPO NON SELEZIONATO

CORRELAZIONE CMSJB PALLA MEDICA



CONCLUSIONI (gruppo camp)

- Sembra non ci sia correlazione tra statura e forza espressa dagli arti inf.
- C'è correlazione tra forza espressa dagli arti inf. e gli arti sup. ($p < 0,01$)

CONCLUSIONI

- ✓ Il lavoro conferma soprattutto per quel che riguarda le ragazze del gruppo "azzurrina" che l'alta statura (+ 15 cm. rispetto alla media) comporta un deficit nelle capacità condizionali
- ✓ Nei ragazzi del gruppo BAM una ridotta mobilità articolare influenza negativamente le capacità di salto

CONCLUSIONI

- ✓ sarebbe interessante svolgere uno studio longitudinale durante il protocollo di attività svolta per verificare se un lavoro ad hoc nel periodo dai 10-11 ai 14-15 può colmare queste lacune